**Jede Krankheit hat eine Ursache: Wie Du die Signale Deines Körpers richtig erkennst - Robert Betz**

109.394 Aufrufe

•08.11.2019

<https://www.youtube.com/watch?v=DOk009UgUl8>

# Robert Betz: Sei Du die Veränderung, die du Dir wünschst (Teil 1/2)

380.380 Aufrufe

•15.04.2019

<https://www.youtube.com/watch?v=2kxySVM6moQ>

# Wie deine Gedanken deinen Körper beeinflussen

203.567 Aufrufe

•13.07.2019

<https://www.youtube.com/watch?v=MFWV28LJUn0>

# Schenke dir selbst die Liebe, die du von anderen erwartest

230.166 Aufrufe

•29.06.2019

<https://www.youtube.com/watch?v=zCpo-8BkW3U>

# Robert Betz | Unserem Leben eine neue Richtung geben | LitLounge.tv

200.327 Aufrufe

•16.08.2017

<https://www.youtube.com/watch?v=3UrhzSSvtV0>

# Robert Betz | Jetzt reicht's mir aber | LitLounge.tv

103.831 Aufrufe

•27.10.2017

<https://www.youtube.com/watch?v=qsb4St0i6IU>

# Sorgen in Freude verwandeln: Wege zum neuen Selbst - Robert Betz

637.270 Aufrufe

•18.10.2016

<https://www.youtube.com/watch?v=2AfCc_BpIKA>

# Selbstliebe: Warum fühlen zur Fülle führt // Robert Betz

293.908 Aufrufe

•14.05.2019

<https://www.youtube.com/watch?v=VtqCfVWVAJk>

# Der gute Start in deinen neuen Tag

65.137 Aufrufe

•30.03.2019

<https://www.youtube.com/watch?v=lfxXK-Dcz-c>

# Robert Betz - Konfliktlösung und die Rolle unserer Knöpfe-Drücker alias "Arsch-Engel"

201.540 Aufrufe

•12.01.2018

<https://www.youtube.com/watch?v=3wkBb6d2UGA>

# Folge Deinem Herzen - Der Schlüssel zu Erfolg, Glück & Freiheit - Robert Betz

361.685 Aufrufe

•22.09.2017

<https://www.youtube.com/watch?v=8q4TAwQe9tc>

# Deine wahren Ziele kennt nur dein Herz - Robert Betz

273.532 Aufrufe

•03.04.2012

<https://www.youtube.com/watch?v=JK51rizpiHA>

# Negative Gefühle in Freude verwandeln - Robert Betz

126.468 Aufrufe

•03.04.2012

<https://www.youtube.com/watch?v=MoHqzFSkpqg>

# Robert Betz - Wie wir überprüfen, ob ein Gedanke wahr ist

180.642 Aufrufe

•22.05.2018

<https://www.youtube.com/watch?v=bwchjUggkx4>

# Robert Betz - Trau dich dem Leben zu vertrauen

142.752 Aufrufe

•22.08.2018

<https://www.youtube.com/watch?v=yX9ZiioaWSI>

# Robert Betz - Was bedeutet es, etwas loszulassen?

101.507 Aufrufe

•17.10.2018

<https://www.youtube.com/watch?v=kCGGQGOS67Q>

# Robert Betz - Öffne dich für deinen tiefsten Schmerz

92.438 Aufrufe

•28.11.2018

<https://www.youtube.com/watch?v=ja4KxcQ-x04>

# Robert Betz - Der Unfrieden deiner Vergangenheit holt dich heute ein

46.664 Aufrufe

•27.10.2018

<https://www.youtube.com/watch?v=qFV6NIOYExw>

# Robert Betz - Nimm deine Erwartungen zurück

61.395 Aufrufe

•10.10.2018

<https://www.youtube.com/watch?v=BUQh2Y0S9Ik>

# Erkenne die Kraft deiner Entscheidungen

40.270 Aufrufe

•27.03.2019

<https://www.youtube.com/watch?v=WineZ01SHN0>

# Die Krise - eine Tür in ein neues Leben

50.125 Aufrufe

•16.03.2019

<https://www.youtube.com/watch?v=MbgeERBYfTQ>

# Robert Betz - Krankheit fällt nicht vom Himmel

68.743 Aufrufe

•20.06.2018

<https://www.youtube.com/watch?v=HrOwyqMZxIs>

# Robert Betz - Wie du über das Leben denkst, so erfährst du es

134.693 Aufrufe

•30.04.2018

<https://www.youtube.com/watch?v=k7M5Y8raSuc>

# Robert Betz - Was gehört zu einem glücklichen Leben?

189.113 Aufrufe

•30.04.2018

<https://www.youtube.com/watch?v=8Lgbwuxfxe8>

# Robert Betz - Dein wichtigster Körper ist unsichtbar

80.636 Aufrufe

•02.06.2018

<https://www.youtube.com/watch?v=ViIfKSVHNaM>

# Robert Betz - Hör auf, dein Leben zu verplanen

109.150 Aufrufe

•13.06.2018

<https://www.youtube.com/watch?v=lGi1tgC_rqQ>

# Robert Betz - Die drei Wege zur Freude

122.451 Aufrufe

•12.05.2018

<https://www.youtube.com/watch?v=u-15J0F2BcA>

# Robert Betz - Nimm dein Leben wieder in die Hand

116.236 Aufrufe

•16.05.2018

<https://www.youtube.com/watch?v=QWkfmsMZXf0>

# Die meisten Menschen sterben an gebrochenem Herzen

55.516 Aufrufe

•01.06.2019

<https://www.youtube.com/watch?v=IbOs3AVt4NU>

# Robert Betz - Was wir von Sterbenden lernen können

44.195 Aufrufe

•14.11.2018

<https://www.youtube.com/watch?v=n-rU_s5PZz8>

# Der Burnout - und wie er entsteht - Robert Betz

185.830 Aufrufe

•03.04.2012

<https://www.youtube.com/watch?v=B-xL5DptXr8>

# Höre auf die Signale deines Körpers - Robert Betz

80.372 Aufrufe

•03.04.2012

<https://www.youtube.com/watch?v=7KhOOfTwH1E>

# Die „Geistige Welt“

111.387 Aufrufe

•26.08.2014

<https://www.youtube.com/watch?v=ISZGVDAG4yw>

# Befreie dich von deiner Vergangenheit - Robert Betz

430.244 Aufrufe

•03.04.2012

<https://www.youtube.com/watch?v=kM__CjquzEU>

# Die 5 Schritte der Verwandlung - Robert Betz

387.366 Aufrufe

•03.04.2012

<https://www.youtube.com/watch?v=ioBmoPhQVZ4>

# Lernen, Gefühle zu verwandeln - Robert Betz

988.593 Aufrufe

•03.04.2012

<https://www.youtube.com/watch?v=Mp74Sww76VY>

# Liebe und Partnerschaft - Robert Betz

273.761 Aufrufe

•03.04.2012

<https://www.youtube.com/watch?v=TuxYOANpHqs>

# Robert Betz - Warum wir denken von anderen nicht geliebt zu werden

157.389 Aufrufe

•29.10.2013

<https://www.youtube.com/watch?v=cmSrbkA-LeM>

**Umgang mit Ärger, Wut & Hass - Wie Du Konflikte mit anderen einfach lösen kannst - Robert Betz**

210.449 Aufrufe

•21.06.2019

<https://www.youtube.com/watch?v=4Sk8od47ie4>

**Liebe & Partnerschaft - Eine glückliche Beziehung ist kein Zufall - Robert Betz**

# Wer sich selbst nicht liebt, der kann auch keinen anderen lieben – das klingt wie eine Binsenweisheit. Dennoch lassen sich immer mehr Paare scheiden. Woran liegt das? Der bekannte Psychologe Robert Betz begreift die Beziehung als einen gemeinsamen Wachstumsprozess, der nur dann gelingen kann, wenn beide Partner lernen, unbewusste Erwartungen an den anderen zu verarbeiten und auf eigenen Beinen zu stehen. Sich selbst glücklich zu machen sei letzten Endes die Grundvoraussetzung für eine erfüllte Partnerschaft. „Wir haben unsere Beziehungen zu Handelsbeziehungen gemacht“, erklärt Betz, „die wichtigste

•18.10.2016

1.519.372 Aufrufe

•09.03.2018

<https://www.youtube.com/watch?v=OJOZzdwTOPc&list=PLPZXC54JebXIC0Dx4lX7F9hcroG-E3m6R>

# Beziehung ist die Beziehung zu mir selbst.“ Sorgen in Freude verwandeln: Wege zum neuen Selbst - Robert Betz

624.558 Aufrufe

<https://www.youtube.com/watch?v=2AfCc_BpIKA&list=PLPZXC54JebXIC0Dx4lX7F9hcroG-E3m6R&index=2>

**DER WEG ZU LEBENSGLÜCK, ERFOLG & SELBSTBEWUSSTSEIN - Robert Betz**

403.013 Aufrufe

•12.07.2016

<https://www.youtube.com/watch?v=DhP3j7UOgiA&list=PLPZXC54JebXIC0Dx4lX7F9hcroG-E3m6R&index=3>

**DIE WELT IM CHAOS - Bring Ordnung und Frieden in Dein Leben - Robert Betz**

247.579 Aufrufe

•24.02.2017

<https://www.youtube.com/watch?v=uxyy6kIg-dQ&list=PLPZXC54JebXIC0Dx4lX7F9hcroG-E3m6R&index=4>

**Folge Deinem Herzen - Der Schlüssel zu Erfolg, Glück & Freiheit - Robert Betz**

351.927 Aufrufe

•22.09.2017

<https://www.youtube.com/watch?v=8q4TAwQe9tc&list=PLPZXC54JebXIC0Dx4lX7F9hcroG-E3m6R&index=5>

**BEFREIE DICH VON DEINER VERGANGENHEIT - Robert Betz**

35.247 Aufrufe

•11.07.2017

<https://www.youtube.com/watch?v=ecIiUcJE6jk&list=PLPZXC54JebXIC0Dx4lX7F9hcroG-E3m6R&index=6>

**Alterung stoppen | Zirbeldrüse aktivieren | gesund & lange Leben - Prof. Dr. Dr. Enrico Edinger**

152.798 Aufrufe

•14.06.2019

<https://www.youtube.com/watch?v=l5ys9TamEvc>

**Ist vegan gesund? - Faszination Wissen | Doku | Vegane Ernährung**

**[mein Kommentar: Die biologische Ernährung im biologischen Naturkreislauf wurde mehr oder weniger durch Toxine, Spritzmittel, Bodenverdichtungen, Unwissenheit, Unfähigkeiten und Abhängigkeiten belastet.**

**Deshalb ist die Nahrungs-Qualität gesunken und die Mineralstoffe und Spurenelemente wurden in allen Gemüse- und Obst-Sorten weniger und können auch weniger gut verdaut werden.**

**Der Eisenmangel und der Vitamin B Mangel ist die Folge bei allen reinen Vegetariern und die Lösung ist nur ein biologischer Naturkreislauf, der im wahren Gleichgewicht funktioniert.**

**Alle anderen Ernährungsweisen sind nur entwicklungsbedingte Symptombehandlungen.**

**Viele Menschen haben sich zum reinen Vegetarier entwickelt, deshalb können Sie mit dem Unterkiefer die Nahrung kauen und auch seitlich bewegen und haben einen langen Dünndarm (ein Löwe kann sein Unterkiefer nur öffnen und schließen und hat einen kurzen Dünndarm).**

**Alles Leben ist Entwicklung zu mehr Frieden und Einheit mit allen Menschen.]**

814.267 Aufrufe

•21.04.2015

<https://www.youtube.com/watch?v=AS0WuxgjwGQ>

# Robert Betz: Sei Du die Veränderung, die du Dir wünschst (Teil 1/2)

344.716 Aufrufe

•15.04.2019

<https://www.youtube.com/watch?v=2kxySVM6moQ>

# Robert Betz: Sei Du die Veränderung, die du Dir wünschst (Teil 2/2)

186.286 Aufrufe

•15.04.2019

<https://www.youtube.com/watch?v=yz21uRkNBSA>

# Wofür wir “Arsch-Engel” brauchen – So bringst du dein Leben ins Gleichgewicht // Robert Betz

390.234 Aufrufe

•22.12.2017

<https://www.youtube.com/watch?v=FK05ECySEpE>

# Selbstliebe: Warum du aufhören musst, dein Herz zu betrügen // Robert Betz

439.122 Aufrufe

•15.01.2019

<https://www.youtube.com/watch?v=CDwVyyfYxqE>

# Warum "Halte dir immer dein Ziel vor Augen" eine Lüge ist // Steffen Kirchner

93.586 Aufrufe

•30.11.2018

Erfolg im Sport – Die eigenen Ziele erreichen ist je nach Mentalität sehr schwer. Steffen Kirchner zeigt, was es heißt, sich zu fokussieren und so das eigene Ziel zu erreichen. Erfolg und Misserfolg gehen Hand in Hand, ist es doch die innere Einstellung die die Gedanken beeinflusst. In der Sportpsychologie ist es wie im echten Leben, es heißt: Loslassen was nicht glücklich macht. Wie du erfolgreich loslassen lernen kannst, die Faulheit überwindest und deine Aufmerksamkeit trainieren kannst, verrät dir Motivationscoach Steffen Kirchner im Video der Woche. -------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------- Jede Woche neue Videos mit tollen Vorträgen und Impulsen unserer Top-Speaker. Jetzt den GEDANKENtanken Channel abonnieren: [https://goo.gl/6VAAHg](https://www.youtube.com/redirect?redir_token=YCsAZx0GlTk0HHRXtE9qJg6bNLl8MTU3NDY4NDc5MUAxNTc0NTk4Mzkx&v=zt5UwF7ZysQ&q=https%3A%2F%2Fgoo.gl%2F6VAAHg&event=video_description) Du willst nichts mehr verpassen? Werde jetzt Fan auf Facebook: [https://goo.gl/ruW6by](https://www.youtube.com/redirect?redir_token=YCsAZx0GlTk0HHRXtE9qJg6bNLl8MTU3NDY4NDc5MUAxNTc0NTk4Mzkx&v=zt5UwF7ZysQ&q=https%3A%2F%2Fgoo.gl%2FruW6by&event=video_description) -------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------- Wusstest du, dass die Spitzensportler der Welt, nicht die sind, die das größte Talent haben? Nein, es sind die, die besonders anpassungsfähig sind. Sie können Schlüsselmomente von dem Rest unterscheiden – und das führt zum Erfolg. Was sind schließlich überhaupt Schlüsselmomente? Und wieso ist es so wichtig, sich nicht auf diese Momente zu fokussieren, sondern auf alles was drum herum geschieht? Der Motivationstrainer Steffen Kirchner verrät dir in unserem Video der Woche zwei Strategien, mit denen du Fokus und Intensität trainieren kannst – auch außerhalb des Sports ;-) -------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------- Mach JETZT die kostenlose Business-Erfolgs-Analyse für Selbstständige und identifiziere deine Erfolgskiller für mehr Bekanntheit, Kunden und Umsatz: [https://goo.gl/hZdyVL](https://www.youtube.com/redirect?redir_token=YCsAZx0GlTk0HHRXtE9qJg6bNLl8MTU3NDY4NDc5MUAxNTc0NTk4Mzkx&v=zt5UwF7ZysQ&q=https%3A%2F%2Fgoo.gl%2FhZdyVL&event=video_description) Hier findest du mehr Videos zum Thema… ...Kommunikation & Rhetorik: [https://goo.gl/SW9dY4](https://www.youtube.com/redirect?redir_token=YCsAZx0GlTk0HHRXtE9qJg6bNLl8MTU3NDY4NDc5MUAxNTc0NTk4Mzkx&v=zt5UwF7ZysQ&q=https%3A%2F%2Fgoo.gl%2FSW9dY4&event=video_description) ...Marketing & Sales: [https://goo.gl/rTvFrE](https://www.youtube.com/redirect?redir_token=YCsAZx0GlTk0HHRXtE9qJg6bNLl8MTU3NDY4NDc5MUAxNTc0NTk4Mzkx&v=zt5UwF7ZysQ&q=https%3A%2F%2Fgoo.gl%2FrTvFrE&event=video_description) ...Persönlichkeitsentwicklung: [https://goo.gl/gKcPWW](https://www.youtube.com/redirect?redir_token=YCsAZx0GlTk0HHRXtE9qJg6bNLl8MTU3NDY4NDc5MUAxNTc0NTk4Mzkx&v=zt5UwF7ZysQ&q=https%3A%2F%2Fgoo.gl%2FgKcPWW&event=video_description) ...Gesundheit & Leistung: [https://goo.gl/j3XTY4](https://www.youtube.com/redirect?redir_token=YCsAZx0GlTk0HHRXtE9qJg6bNLl8MTU3NDY4NDc5MUAxNTc0NTk4Mzkx&v=zt5UwF7ZysQ&q=https%3A%2F%2Fgoo.gl%2Fj3XTY4&event=video_description) ...Mitarbeiterführung: [https://goo.gl/tMTSLn](https://www.youtube.com/redirect?redir_token=YCsAZx0GlTk0HHRXtE9qJg6bNLl8MTU3NDY4NDc5MUAxNTc0NTk4Mzkx&v=zt5UwF7ZysQ&q=https%3A%2F%2Fgoo.gl%2FtMTSLn&event=video_description) ...Organisation & Produktivität: [https://goo.gl/qor9QK](https://www.youtube.com/redirect?redir_token=YCsAZx0GlTk0HHRXtE9qJg6bNLl8MTU3NDY4NDc5MUAxNTc0NTk4Mzkx&v=zt5UwF7ZysQ&q=https%3A%2F%2Fgoo.gl%2Fqor9QK&event=video_description) Du bist Fan von GEDANKENtanken? Hier findest du… ...unseren kostenlosen Persönlichkeitscheck: [https://bit.ly/2lFDUnT](https://www.youtube.com/redirect?redir_token=YCsAZx0GlTk0HHRXtE9qJg6bNLl8MTU3NDY4NDc5MUAxNTc0NTk4Mzkx&v=zt5UwF7ZysQ&q=https%3A%2F%2Fbit.ly%2F2lFDUnT&event=video_description) ...unsere kostenlose Business Erfolgsanalyse: [https://bit.ly/2Mu0NWE](https://www.youtube.com/redirect?redir_token=YCsAZx0GlTk0HHRXtE9qJg6bNLl8MTU3NDY4NDc5MUAxNTc0NTk4Mzkx&v=zt5UwF7ZysQ&q=https%3A%2F%2Fbit.ly%2F2Mu0NWE&event=video_description) ...unsere Facebookseite: [https://goo.gl/ruW6by](https://www.youtube.com/redirect?redir_token=YCsAZx0GlTk0HHRXtE9qJg6bNLl8MTU3NDY4NDc5MUAxNTc0NTk4Mzkx&v=zt5UwF7ZysQ&q=https%3A%2F%2Fgoo.gl%2FruW6by&event=video_description) ...unsere Rednernächte: [https://goo.gl/QkM4tQ](https://www.youtube.com/redirect?redir_token=YCsAZx0GlTk0HHRXtE9qJg6bNLl8MTU3NDY4NDc5MUAxNTc0NTk4Mzkx&v=zt5UwF7ZysQ&q=https%3A%2F%2Fgoo.gl%2FQkM4tQ&event=video_description) ...unsere Business Factory : [https://goo.gl/VAU3vT](https://www.youtube.com/redirect?redir_token=YCsAZx0GlTk0HHRXtE9qJg6bNLl8MTU3NDY4NDc5MUAxNTc0NTk4Mzkx&v=zt5UwF7ZysQ&q=https%3A%2F%2Fgoo.gl%2FVAU3vT&event=video_description) ...unser Führungskräftetraining: [https://goo.gl/LrUDgr](https://www.youtube.com/redirect?redir_token=YCsAZx0GlTk0HHRXtE9qJg6bNLl8MTU3NDY4NDc5MUAxNTc0NTk4Mzkx&v=zt5UwF7ZysQ&q=https%3A%2F%2Fgoo.gl%2FLrUDgr&event=video_description)

MEHR ANSEHEN

<https://www.youtube.com/watch?v=zt5UwF7ZysQ>

# Gesunde Beziehungen führen – Beginn bei dir selbst // Tobias Beck

980.426 Aufrufe

•08.12.2017

<https://www.youtube.com/watch?v=YjDAqawCjsw>

# Lust auf Liebe, Lust auf Lust - Robert Betz

904.498 Aufrufe

•03.04.2012

<https://www.youtube.com/watch?v=X3-WM14FGsM>