

# Isha Upa Yoga Practices (German / Deutsch): Learn Yoga Online

471.764 Aufrufe

•12.06.2018

4837177TEILENSPEICHERN

## Yoga - Mittel zur Transformation

Nur fünf Minuten täglich können dein Leben verändern!  
Egal, ob es Gesundheit und Glücklichein oder Frieden  
und Liebe ist, ob es Erfolg in der Welt oder innere  
Erfahrungen sind, die du suchst.

Diese Übungen wurden geschaffen, um dir zu helfen,  
ohne Mühe und mit Leichtigkeit durch dein Leben zu  
gehen.

Die Isha Foundation ist eine nicht-religiöse,  
gemeinnützige Organisation, die alle Aspekte des  
menschlichem Wohlbefindens anspricht.

<http://www.ishafoundation.org/>

Erfahre mehr über Sadhguru

<http://www.sadhguru.org>

Eine kostenlose geleitete Meditation von Sadhguru  
findest du auf

<http://www.ishafoundation.org/Ishakriya>

Die offizielle Facebook-Seite der Isha Foundation

<https://www.facebook.com/ishafoundation>

Das offizielle Twitter-Profil der Isha Foundation

<https://twitter.com/ishafoundation>

WENIGER ANZEIGEN

<https://www.youtube.com/watch?v=Gi3zt9nM8Yw>

# Wohin führt uns das Coronavirus?

223.717 Aufrufe

•Premiere am 23.03.2020

Sadhguru leitet mit einer Meditation ein, er spricht über die aktuelle Situation bezüglich des Coronavirus, und er beantwortet Fragen vom [#BeatTheVirus](#). Originalvideo auf Englisch: <https://youtu.be/nipKKfhlqa0> Angebote von Sadhguru in schwierigen Zeiten Sadhguru bietet eine tägliche Übung und Sadhana-Unterstützung an, um uns zu helfen, diese ungewöhnlich herausfordernden Zeiten zu überstehen ↓ ↓ ↓:

<https://isha.sadhguru.org/global/de/w...>

\*\*\*\*\*

Mehr Videos & Blogs auf der Webseite

<http://www.sadhguru.org>

Kostenlose, geführte Meditation von Sadhguru unter

<http://www.ishafoundation.org/Ishakriya>

Offizielle Facebook-Seite von Sadhguru auf Deutsch

<https://www.facebook.com/sadhguruDeutsch>

Offizielle Instagram-Seite von Sadhguru auf Deutsch

<https://www.instagram.com/sadhguru.de...>

Offizielle Facebook-Seite von Sadhguru

<https://www.facebook.com/sadhguru>

Offizielles Twitter-Profil von Sadhguru  
<https://twitter.com/SadhguruJV>

Lade hier die Sadhguru-App herunter  
[http://onelink.to/sadhguru\\_app](http://onelink.to/sadhguru_app)

Die Weisheit eines Yogi: Wie innere Veränderung  
wirklich möglich ist (gebundenes Buch)  
<https://amzn.to/2M1WFIs>

In seinem Buch schildert Sadhguru seine persönlichen Erfahrungen und tiefen Einsichten, die sein eigenes Leben und Bewusstsein verwandelt haben. Zahlreiche Übungen laden zu positiven Veränderungen deines eigenen Lebens ein, die dich glücklicher und freier machen werden.

Lizenz

[Creative Commons-Lizenz mit Quellenangabe  
\(Wiederverwendung erlaubt\)](#)

<https://www.youtube.com/watch?v=caY1mahn-A>