



## **Endlich Ordnung! Raus aus dem Chaos (2/4) | 66 Tage**

666.384 Aufrufe

04.03.2020

Bei der alleinerziehenden Mutter Melanie herrscht Chaos in der Wohnung. Schafft sie es mit der Hilfe von Coach Denise Colquhoun, die Unordnung zu beseitigen und endlich mehr Struktur in ihr Leben zu bekommen?

SWR-Kanal abonnieren: <http://x.swr.de/s/swrytabo>

Willkommen auf dem offiziellen YouTube-Kanal des Südwestrundfunks!

<https://www.youtube.com/watch?v=Gfys9kYGbI>

## **Das Marie-Kondo-Prinzip - Deutschland im Aufräum-Fieber**

461.110 Aufrufe

16.03.2019

Deutschland erstickt im Überfluss. Kein Mensch braucht 20 Paar Schuhe für zwei Füße und trotzdem sind sie da. Die Lösung heißt Loslassen. Nicht Wegwerfen, sondern Weiterverwerten. SPIEGEL TV -Autor Henrik Neumann über eine Gesellschaft, die entrümpelt und eine Entsorgungswirtschaft, die davon profitiert.

<https://www.youtube.com/watch?v=h1hMEjpc40>



## Endlich nachhaltiger! Weg mit dem Plastikmüll (3/4) | 66 Tage

265.498 Aufrufe

09.03.2020

<https://www.youtube.com/watch?v=1Jb1z9Jllcg>



## Raus aus dem Chaos: 6 Tipps für ein ordentliches Zuhause | Haushalts-Check | WDR

540.068 Aufrufe

18.11.2021

Raus aus dem Chaos: 6 Tipps für ein ordentliches Zuhause | Haushalts-Check | WDR

540.068 Aufrufe

18.11.2021

Ordnung ist das halbe Leben - aber das gilt nicht für alle. Gerade in Homeoffice-Zeiten wurde das Zuhause auch zum Arbeitsplatz. Der Schreibtisch überfüllt, die Wäsche bleibt liegen und der Vorratsschrank könnte auch mal wieder aussortiert werden - das Chaos ist vorprogrammiert. Diese Probleme kennt auch das Ehepaar Hanke. Michaela und Olaf aus Recklinghausen haben sich gemeldet, um dem Chaos den Kampf anzusagen. Hauswirtschaftsmeisterin Yvonne Willicks erklärt ihnen, wie man mit den sechs goldenen Willicks'schen-Regeln zielgerichtet zum Erfolg gelangt.

Gemeinsam mit dem Lifestyle-Influencer Tim Matyla aus Haltern am See hat Yvonne Willicks fünf Haushaltshelfer getestet. Doch es geht nichts über die praktischen Tipps und Tricks der gelernten Hauswirtschaftsmeisterin.

-----  
04:25 - Tipp 1: Aussortieren mit der Drei-Kisten-Methode

05:05 - Tipp 2: Zeitlimit setzen

06:07 - Tipp 3: In sinnvolle Ordnungssysteme investieren

17:38 - Tipp 4: Alles hat seinen festen Platz

19:47 - Tipp 5 : Beschriften und Etikettieren

43:02 - Tipp 6: Schubladen & Regale nur zu zwei Dritteln befüllen

-----  
09:39 - Fünf Chaostypen: Welcher bist du?

25:23 - Ordnungshilfen im Test mit Tim Matyla

-----  
 Nina auf Instagram: <https://www.instagram.com/escanutells/>

 Tim auf Instagram: <https://www.instagram.com/buildmyhome...>

-----  
 Hinterlasst einen Like, wenn euch das Video gefallen hat!

-----  
 Mehr Videos vom Haushalts-Check: <https://www.youtube.com/watch?v=qE7KI...>

 Weitere Informationen zur Sendung:

<https://www1.wdr.de/fernsehen/haushal...>

 Alle Sendungen von Haushalts-Check: [http://www.wdr.de/k/haushaltscheck\\_me...](http://www.wdr.de/k/haushaltscheck_me...)

 Videos von Ausgerechnet: <https://www.youtube.com/playlist?list...>

 Ausgerechnet zum Thema Reisen bei @WDR Reisen: <https://www.youtube.com/playlist?list...>

-----

Ein Reportage von Melissa Bakowsky und Maria Heidermann. Dieser Beitrag wurde 2021 produziert. Alle Aussagen und Fakten entsprechen diesem Stand und werden nicht aktualisiert.

-----  
#aufräumen #Ordnung #HaushaltsCheck #ausmisten #Chaos

<https://www.youtube.com/watch?v=rjoO6u8XVT8>



### **[Planet Wissen - Weniger ist mehr, wie entrümpeln die Seele befreit](https://www.youtube.com/watch?v=rjoO6u8XVT8)**

1.479.632 Aufrufe

10.11.2015

Weniger ist mehr. Wenn der Schreibtisch überquillt, Zeitschriftenberge auf dem Boden wachsen und der Kleiderschrank aus allen Nähten platzt, ist es höchste Zeit auszumisten. Entrümpeln befreit, schafft Platz und tut nicht nur unserer Wohnung, sondern auch unserer Seele gut. Doch warum ist das so? Wie schafft man es, unnötigen Ballast abzuwerfen? Und woher kommt die wachsende Lust an einem einfachen Leben, mit weniger Zeug und weniger Konsum?

<https://www.youtube.com/watch?v=qsdcDAQbUEM>



## Endlich Aufräumen? Keine Motivation, zu wenig Platz... | WDR Doku

930.613 Aufrufe

12.10.2021

„Wenn ich aufräume, habe ich das Gefühl, mein Leben unter Kontrolle zu haben“, sagt Julian Schwirtz (31). Im Küchenschrank steht kaum Geschirr, auf einer Stange hängen wenige, akkurat gefaltete Kleidungsstücke. Julian Schwirtz lebt allein in einer Zweizimmerwohnung in Köln. Alles hat seinen Platz und jedes Zimmer hat ein Farbthema. Er liebt es minimalistisch und ordentlich und liegt damit voll im Trend: Auf Social Media Kanälen tummeln sich Aufräum-Coaches. Pubertierende filmen sich beim Putzen oder machen „Minimalismus Challenges“. Woher kommt dieser neue Drang zur Ordnung?

„Wir erleben die Welt um uns herum gerade als sehr brüchig und uns selbst als ohnmächtig“, sagt Psychologin und Marktforscherin Birgit Langebartels. „Vielen hilft die Ordnung zu Hause gegen das Chaos da draußen.“

Zu denen gehört Nicole Jacobs (46) allerdings nicht. „Ich könnte zwar aufräumen, aber ich finde immer Besseres zu tun“, sagt sie. Im Wohnzimmer ihrer fünfköpfigen Familie stapeln sich Bücher, Spiele, Bastelsachen. Der Kamin wurde seit 18 Jahren nicht benutzt, weil er zugestellt ist. Für die Mutter ist es wichtiger, dass sie mit den Kindern Hausaufgaben macht oder spielt, als dass sie Ordnung hält. „Und wem das nicht gefällt, der kommt eben nur einmal zu Besuch und dann nicht mehr. Ich muss niemanden beeindrucken mit einem aufgeräumten Haus.“ Ihr Mann hat sich ein paar Ordnungs-Inseln im Haus erobert, wo niemand etwas abstellen darf. Aber er stört sich nicht am heimischen Durcheinander. „Das war noch nie ein Streitthema zwischen uns, dazu ist es einfach zu unwichtig“, findet er. Professionelle Aufräumer:innen lehnt die Familie ab.

Familie Vogel aus Köln sieht das ganz anders. Sie wohnen noch zu dritt auf 64 Quadratmetern, bald zu viert. Die Wohnung ist voller Dinge, die keinen Platz haben, das soll sich vor der Geburt des zweiten Kindes ändern. Weil sie sich keine größere Wohnung in Köln leisten können, haben sie eine Wohnungs-Optimierer:in beauftragt, die für mehr Stauraum und Klarheit sorgen soll.

👍 Wenn dir dieses Video gefallen hat, lass uns einen Like da!

---

 Ein Film für Menschen hautnah von Ulf Eberle

Dieser Film wurde im Jahr 2021 produziert. Alle Aussagen und Fakten entsprechen dem damaligen Stand und wurden seit dem nicht aktualisiert.

---

 Mehr Dokus in der ARD Mediathek: [http://www.wdr.de/k/doku\\_mediathek](http://www.wdr.de/k/doku_mediathek)

Weitere Dokus zum Thema:

 Warum Ordnung glücklich macht - Die Aufräumexpertin - <https://www.youtube.com/watch?v=H04Wd...>

 Kann das weg? | PsychoBugs - [https://www.youtube.com/watch?v=\\_BeAq...](https://www.youtube.com/watch?v=_BeAq...)

 Aufräumen nach der KonMari Methode von Marie Kondo | Einfach genial - [https://www.youtube.com/watch?v=\\_gjyy...](https://www.youtube.com/watch?v=_gjyy...)

---

#Aufräumen #Chaos #WDRDoku

<https://www.youtube.com/watch?v=IKflBz2dGOQ>



**<https://www.youtube.com/watch?v=jNbb80hnS-I>**

91.224 Aufrufe

02.05.2020

Bei Familie Glück herrscht Chaos: Spielzeug, Klamotten, Gebrauchsgegenstände - die Wohnung ist voller Dinge, die niemand braucht. Eine professionelle Ordnungsberaterin soll das ändern. Sie zeigt den Glücks ein neues System zum Ordnen und Ausmisten. Doch das funktioniert nur gut, so lange der Coach dabei ist.

<https://www.youtube.com/watch?v=jNbb80hnS-I>

## **Marktcheck deckt auf: Das Geschäft mit Altkleidern**

750.814 Aufrufe

13.02.2018

Sie schießen vielerorts wie Pilze aus dem Boden: Altkleidercontainer, wohin man schaut - auf Parkplätzen, Gehwegen, Grünflächen. Während viele Verbraucher glauben, sie würden mit ihren Kleid erspenden Notdürftige unterstützen, kassieren Geschäftsleute Millionen. Mit nicht genehmigten Containern überziehen private Sammelunternehmen ganze Landkreise. Die Kommunen stehen dem Treiben machtlos gegenüber. MARKTCHECK deckt auf, wie viel Geld sich mit gebrauchter Kleidung machen lässt und zeigt, was tatsächlich mit unseren Altkleidern passiert.

Sendedatum: 20.09.2016

Mehr Infos zur Sendung auf unsere Homepage: <http://www.swr.de/marktcheck> und auf unserer Facebook-Seite <http://www.facebook.com/marktcheck>

Kommentare sind willkommen - aber bitte unter Beachtung der Netiquette: <http://www.swr.de/netiquette>

<https://www.youtube.com/watch?v=8SjNh5lwKp8>

## **7 Tage... unter Entrümplern | SWR Doku**

402.830 Aufrufe

07.09.2020

Ein Mensch stirbt. Die Hinterbliebenen sind meist überfordert. Oft auch mit dem Besitz der Verstorbenen. Was ist gut, was schlecht? Woran hängt man, was kann weg?

Eine ganze Konsum-Existenz auflösen - das ist gar nicht so einfach. Ist dieses Stück noch wertvoll oder kann es weg? Für Profi-Entrümpler Sascha Schwarz ist jeder neue Auftrag eine Gratwanderung zwischen Anteilnahme und Vorfreude: "Man weiß nie, was man bekommt!".

Die SWR Filmautoren Jörg Hommer und Niko Zakarias sind sieben Tagen mit den Entrümplern unterwegs. Jörg stand vor kurzem selbst vor einer Wohnungsauflösung in seiner Familie, jetzt lernt er die andere Seite kennen. Eine Aufgabe, die tiefen Einblick in die Privatsphäre vieler Haushalte ermöglicht. Ein Knochenjob zwischen spannender Schatzsuche und Drecksarbeit.

Wohin mit all den Sachen, die die Menschen hinterlassen? Sind die Sachen noch gut für den Flohmarkt oder wertvoll genug fürs Auktionshaus? Wie geht man mit den körperlichen und seelischen Belastungen um?

Diese Doku von Jörg Hommer und Niko Zakarias aus der SWR-Reihe "7 Tage" trägt den Originaltitel: "7 Tage... unter Entrümplern", Ausstrahlungsdatum: 27.08.2020. #swrdoku #swr

Alle Aussagen und Fakten entsprechen dem damaligen Stand und wurden seitdem nicht aktualisiert.

Ein Hinweis zu der Sequenz über den Auktionator von Militaria: die gezeigte Panzerjacke aus dem zweiten Weltkrieg wurde von Angehörigen der Wehrmacht getragen.

Siehe Wikipedia und die Erläuterung in der Tageszeitung "Die Welt" <https://www.welt.de/geschichte/zweite...>

Kanal abonnieren: <https://www.youtube.com/c/SWRDoku>

Mehr Dokus finden Sie in unserem Kanal oder in der ARD Mediathek unter

[https://www.ardmediathek.de/swr/more/...](https://www.ardmediathek.de/swr/more/)

<https://www.youtube.com/watch?v=HcREtvqblXE>



### **Aufräumen nach der KonMari Methode von Marie Kondo | Einfach genial | MDR**

1.074.622 Aufrufe

19.03.2019

[https://www.youtube.com/watch?v=\\_giymWnqpw](https://www.youtube.com/watch?v=_giymWnqpw)

### **Küche organisieren und einräumen / Kitchen Lifehack / Sallys Welt**

600.565 Aufrufe

05.02.2021

<https://www.youtube.com/watch?v=qjSdl1UI7f8>

### **Chaos im Keller 🤪 Fräulein Ordnung packt an | 1/2 | SAT.1-Reportage**

2.212 Aufrufe

27.10.2021

<https://www.youtube.com/watch?v=0YgSeiaPU0U>

## **Tipps für schöneres Wohnen | SWR Treffpunkt**

190.586 Aufrufe

07.03.2021

<https://www.youtube.com/watch?v=j9PQPWCZCbY>

## **Ordnung schaffen mit Frau Ordnung**

127.020 Aufrufe

09.04.2019

Im Frühling sehnen wir uns danach, das Zuhause wieder auf Vordermann zu bringen. Die Aufräumexpertin gibt Tipps für ein ordentliches und geordnetes Wohnzimmer.

Mehr Infos zur Sendung auf unsere Homepage: <http://www.swr.de/marktcheck> und auf unserer Facebook-Seite <http://www.facebook.com/marktcheck>

Kommentare sind willkommen - aber bitte unter Beachtung der Netiquette: <http://www.swr.de/netiquette>

<https://www.youtube.com/watch?v=I12T1rmVF5Y>

[https://www.youtube.com/results?search\\_query=endlich+ordnung+raus+aus+dem+chaos+\(1.4\)+66+tage](https://www.youtube.com/results?search_query=endlich+ordnung+raus+aus+dem+chaos+(1.4)+66+tage)

## **Trocknen und Bügeln | Preiswert, nützlich, gut? SWR**

363.568 Aufrufe

30.06.2020

Welcher Wäschetrockner macht die Wäsche effizient und zuverlässig trocken? Und gibt es eine Alternative zum lästigen Bügeln? Hendrike Brenninkmeyer testet verschiedene Systeme.

- ▶ Mehr Infos zur Sendung auf unsere Homepage: <http://www.swr.de/marktcheck>
- ▶ und auf unserer Facebook-Seite <http://www.facebook.com/marktcheck>
- ▶ Zu unserem Kanal-Abo geht es hier: <https://bit.ly/34ebysh>
- ▶ Mehr zu unseren Ökocheckern gibt es auf Instagram: <https://www.instagram.com/oekochecker/>
- ▶ Kommentare sind willkommen – aber bitte unter Beachtung der Netiquette: <http://www.swr.de/netiquette>

10 Ladungen Wäsche – das fällt in einer Woche bei Familie Becker aus Berzhahn an und sie muss nicht nur getrocknet, sondern teilweise sogar gebügelt werden. Ganz schön viel Arbeit. Wie lässt sich das Trocknen möglichst schnell und effizient erledigen? Und wie kann man sich das Bügeln vereinfachen, oder vielleicht sogar ganz sparen?

## WELCHE TROCKNER-MODELLE GIBT ES?

Ablufttrockner, wie ihn Familie Becker seit 30 Jahren nutzt, gibt es heute noch zu kaufen. Dabei wird die Umgebungsluft angesaugt, erwärmt und durch die Wäsche geleitet. Dabei nimmt sie deren Feuchtigkeit auf. Über ein Abluftrohr wird die feuchte Luft anschließend nach draußen geleitet. Vorteil: kurze Laufzeiten, günstiger Preis, aber schlechte Energieeffizienz.

Bei Kondensationstrocknern fehlt das Abluftrohr. Die Luft zum Trocknen befindet sich in einem geschlossenen Kreislauf. Unten kondensiert der Wasserdampf, wird nach oben gepumpt und in einem Behälter gesammelt. Gekühlt wird mit Umgebungsluft, die über ein zweites Gebläse angesaugt wird. Im Vergleich zum Ablufttrockner tritt nur sehr wenig Wärme nach außen aus.

Vorteil: die warme Luft wird immer wieder recycelt, dadurch verbessert sich die Energieeffizienz. Allerdings muss der Behälter mit dem Kondenswasser regelmäßig entleert werden.

Am effizientesten arbeiten Wärmepumpentrockner. Das sind Kondensationstrockner, bei denen statt mit Umgebungsluft mit einem speziellen Kältemittel gekühlt wird. Dadurch wird die Energie der Verdampfung optimal genutzt. Wärme geht hier kaum verloren. Größter Nachteil: der hohe Preis.

## ALTES GERÄT DURCH EIN NEUES ERSETZEN?

Macht es für die Umwelt Sinn, ein altes Gerät zu entsorgen, um ein Stromsparendes zu kaufen? Schließlich ist Energie nötig, um ein Neues herzustellen. Alexander Steinfeldt von der gemeinnützigen Beratungsstelle co2online sagt dazu: "Die Neuanschaffung eines Trockners rechnet sich in zwei Fällen: Einmal, wenn viel Wäsche gewaschen und getrocknet werden muss, das ist zum Beispiel bei Familien der Fall. Und zweitens, wenn der alte Trockner durch moderne Trocknertechnologie, zum Beispiel Wärmepumpentechnologie, ausgetauscht wird."

## DRAUßEN ODER IM WÄSCHETROCKNER TROCKNEN?

Shirts und farbintensive Textilien sollten an der frischen Luft immer linksrum aufgehängt werden. So werden die Kleidungsstücke geschont und die Farben verblassen nicht so schnell. Außerdem die Wäsche vor dem Aufhängen kräftig ausschütteln - das mindert Falten, spart Bügelzeit und damit auch Stromkosten.

Auch im Winter trocknet Wäsche draußen, wenn ein Hochdruckgebiet kalte, aber trockene Luft bringt. Doch bei kalter feuchter Luft bleibt nur eins: im Haus trocknen. Aber tatsächlich kann es unter Umständen sein, dass es energieeffizienter ist, im Winter seine Wäsche im Trockner zu trocknen.

Denn wer drinnen trocknet, muss mehr lüften, um die Feuchtigkeit aus der Wohnung zu bekommen. Viele machen das nicht durch effizientes Stoßlüften, sondern kippen das Fenster an und heizen dann unnötig. Dann kann ein Trockner energiesparender sein, aber nur, wenn er energieeffizient ist.

## UNTERSTÜTZUNG BEIM BÜGELN

Muss denn immer mit dem Bügeleisen gebügelt werden oder glätten andere Geräte schneller und sogar besser? Familie Becker hat drei Geräte ausprobiert: Einen Dampfglätter, einen Hemdenbügler und eine Dampfbugelpresse. Doch für die Familie kann keines der Geräte ein Bügeleisen ersetzen. Es gibt kaum Zeit- und Energieersparnis. Wer wirklich glatte Wäsche will, der kommt um das klassische Bügeleisen nicht drumherum. Zusätzliches Equipment kann den Prozess ein bisschen erleichtern, aber wirklich ersetzen kann es das Bügeleisen nicht. Aber! Mit der richtigen Falt- und Trockentechnik kann man sich einiges an Bügelarbeit ersparen.

Autor: Sebastian Schiller, Vanessa Busch

Redaktion: Hanspeter Michel

Bildquelle: Colourbox

#Waesche #buegeln #Waeschetrockner

<https://www.youtube.com/watch?v=bQvvUY1A3AU>



**Hygiene Zuhause - Darauf musst du achten! | Haushalts-Check | WDR**

**235.009 Aufrufe**

**22.02.2021**

Wie sauber muss es sein? – Diese Frage beschäftigt in Zeiten der Coronakrise Menschen auf der ganzen Welt. Die Deutschen geben jedes Jahr mehrere Milliarden Euro für den Kauf von Reinigungsmitteln aus. 99,9% der Keime und Bakterien werden angeblich verlässlich abgetötet, behaupten die Hersteller.

Nahezu 1,3 Millionen Menschen verwenden täglich Desinfektionsmittel – und das schon bevor uns das Coronavirus Sorgen bereitete. Aber ist das wirklich nötig? Wie sauber muss das Haus wirklich sein? Und wo verstecken sich eigentlich die meisten Keime? Yvonne Willicks macht den Check. Dabei stets an ihrer Seite: Mikrobiologe Prof. Dirk Bockmühl, unser Corona-Experte.

👍 Hinterlasst einen Like, wenn euch das Video gefallen hat!

▶ Mehr Videos zu Verbraucherthemen: <https://www.youtube.com/playlist?list...>

👉 Mehr zur Sendung: <https://www1.wdr.de/fernsehen/haushal...>

📺 Alle Sendungen von Haushalts-Check: [http://www.wdr.de/k/haushaltscheck\\_me...](http://www.wdr.de/k/haushaltscheck_me...)

 Videos von Ausgerechnet: <https://www.youtube.com/playlist?list...>

 Ausgerechnet zum Thema Reisen bei @WDR Reisen: <https://www.youtube.com/playlist?list...>

<https://www.youtube.com/watch?v=RM0brJYnRas>