



Das Hier und Jetzt - Endlich mal anfangen zu leben!

21.721 Aufrufe • 16.11.2011

<http://www.lebeblog.de/tv/das-hier-un...> Das Hier und Jetzt ist der augenblickliche Moment. Auch wenn sich das nach nichts Besonderem anhört, nehmen wir diesen Moment nicht wahr. Wir sind mit den Gedanken meist irgendwo anders, in der Vergangenheit oder in der Zukunft, aber nie im Jetzt.

Elias Fischer

// Begleiter für Selbstverwirklichung

Starte hier: <http://www.lebeblog.de>

Abonniere den Emailkurs: <http://www.lebemail.de>

Live erleben: <https://www.lebeblog.de/events>

Arbeite mit dem Buch: <http://www.lebeblog.de/sv>

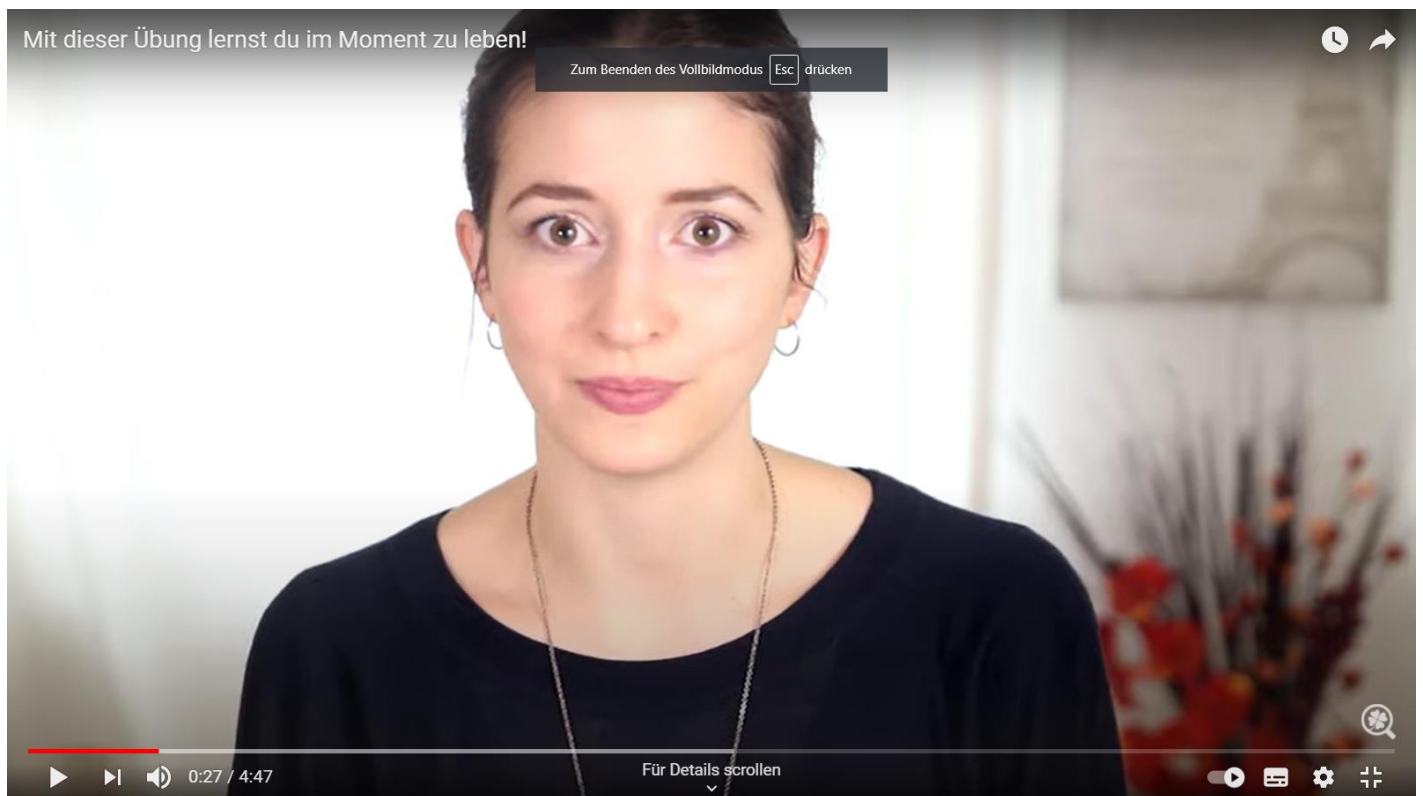
Mehr Videos: <http://www.youtube.com/user/LebeBlog>

Facebook-Page: <https://www.facebook.com/LebeBlog>

Entdecke dich selbst und verwirkliche deinen Lebenssinn.

Du bist wunderbar.

<https://www.youtube.com/watch?v=k6sjMcxcV5Q>



Mit dieser Übung lernst du im Moment zu leben!

63.606 Aufrufe • 19.11.2014

Lerne achtsam zu sein für ein glücklicheres Leben.

▶ ▶ Mehr Tipps für dein bestes und schönstes Leben?

Abonniere hier: <http://fty.li/AboGlueck>

▶▶ Was steht deinem Glück im Weg? Kostenloses Quiz:
<http://www.gluecksdetektiv.de/start/yt>

Hier geht's zum Beitrag über Achtsamkeit:
<http://www.gluecksdetektiv.de/achtsam...>

Wer bin ich?

Hallo, mein Name ist Dr. Katharina Tempel.

Ich bin Diplom-Psychologin und Expertin auf dem Gebiet der Positiven Psychologie. Meine Doktorarbeit habe ich über Übungen zur Steigerung des Wohlbefindens geschrieben. Mein Wissen und meine Erfahrungen gebe ich als Glücksdetektiv weiter, damit auch du dein bestes und schönstes Leben führen kannst!

Meine Angebote:

▶▶ Was steht deinem Glück im Weg? Gratis-Quiz:

<http://www.gluecksdetektiv.de/start/yt>

▶▶ Endlich glücklich leben!:

<http://gluecksdetektiv.de/gluecklichl...>

▶▶ Starkes ICH:

<http://gluecksdetektiv.de/starkesich/yt>

▶▶ E-Mail-Coaching:

<http://www.gluecksdetektiv.de/e-mail-...>

Folge mir hier:

▶▶ **Blog: <http://www.gluecksdetektiv.de>**

▶▶ **Facebook: <http://fb.com/gluecksdetektiv>**

▶▶ **Twitter: <https://twitter.com/gluecksdetektiv>**

Meine Videoausrüstung:

▶▶ **Kamera: SamsungNX500**

<http://amazo.nz/SamsungNX500>

▶▶ **Alte Kamera: Canon 700D**

<http://amazo.nz/CanonEOS700D>

▶▶ **Objektiv Canon Kamera: <http://amazo.nz/Tamron1750>**

▶▶ **Stativ: Walimex WAL-666 Semi-Pro**

<http://amazo.nz/Walimex666>

▶▶ **Ton: Zoom H2N <http://amazo.nz/ZoomH2N>**

▶▶ **Mikrofon: Rode M3 <http://amazo.nz/RodeM3Mikrofon>**

▶▶ **Mikrofon Stativ: <http://amazo.nz/TigerMCA68>**

▶▶ **LED Licht: Yongnuo YN 300**

<http://amazo.nz/YongnuoYN300IIIProfiLED>

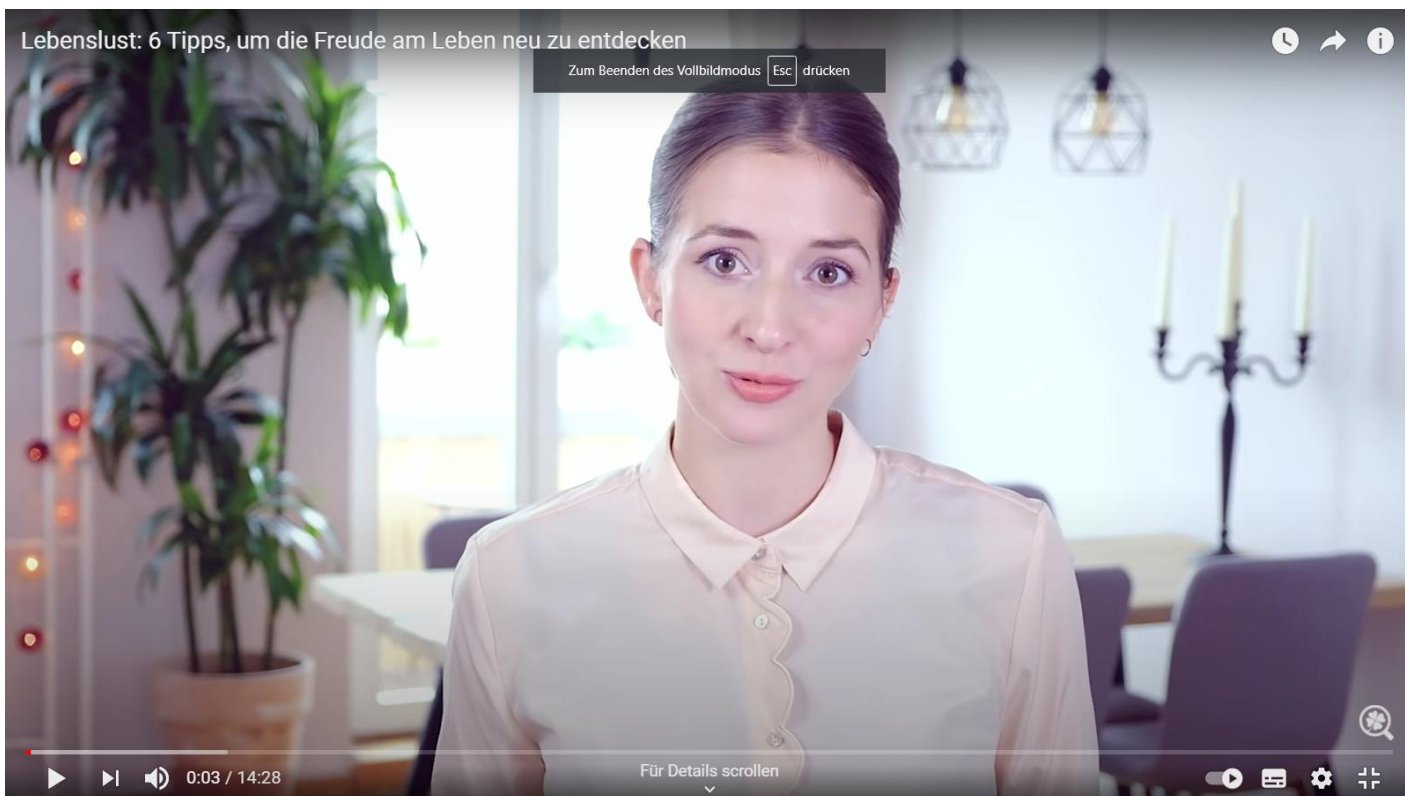
▶▶ **Lichtschirm: <http://amazo.nz/Durchlichtschirm>**

Produziert von:

Konrad Tempel (<http://www.dertuber.de>)

Danke fürs Anschauen!

<https://www.youtube.com/watch?v=G5JK7-dVRN0>



Lebenslust: 6 Tipps, um die Freude am Leben neu zu entdecken

151.460 Aufrufe • 26.09.2018

Hier sind 6 Tipps, um die Freude am Leben neu zu entfachen, falls du über Stress, Verpflichtung oder Krise deine Lebenslust verloren hast.

**▶ ▶ Mehr Tipps für dein bestes und schönstes Leben?
Abonniere hier: <http://fty.li/AboGlueck>**

**▶ ▶ Was steht deinem Glück im Weg? Kostenloses Quiz:
<http://www.gluecksdetektiv.de/start/yt>**

Wer bin ich?

Hallo, mein Name ist Dr. Katharina Tempel.

Ich bin Diplom-Psychologin und Expertin auf dem Gebiet der Positiven Psychologie. Meine Doktorarbeit habe ich über Übungen zur Steigerung des Wohlbefindens geschrieben. Mein Wissen und meine Erfahrungen gebe ich als Glücksdetektiv

weiter, damit auch du dein bestes und schönstes Leben führen kannst!

Meine Angebote:

▶ ▶ Was steht deinem Glück im Weg? (Gratis-Quiz):

<http://www.gluecksdetektiv.de/start/yt>

▶ ▶ Endlich glücklich leben!:

<http://gluecksdetektiv.de/gluecklichl...>

▶ ▶ Starkes ICH:

<http://gluecksdetektiv.de/starkesich/yt>

▶ ▶ E-Mail-Coaching:

<http://www.gluecksdetektiv.de/e-mail-...>

Folge mir hier:

▶ ▶ Blog: <http://www.gluecksdetektiv.de>

▶ ▶ Facebook: <http://fb.com/gluecksdetektiv>

Meine Videoausrüstung:

▶ ▶ Kamera: SamsungNX500

<http://amazo.nz/SamsungNX500>

▶ ▶ Alte Kamera: Canon 700D

<http://amazo.nz/CanonEOS700D>

▶ ▶ Objektiv Canon Kamera: <http://amazo.nz/Tamron1750>

▶▶ Stativ: Walimex WAL-666 Semi-Pro

<http://amazo.nz/Walimex666>

▶▶ Ton: Zoom H2N <http://amazo.nz/ZoomH2N>

▶▶ Mikrofon: Rode M3 <http://amazo.nz/RodeM3Mikrofon>

▶▶ Mikrofon Stativ: <http://amazo.nz/TigerMCA68>

▶▶ LED Licht: Yongnuo YN 300

<http://amazo.nz/YongnuoYN300IIIProfiLED>

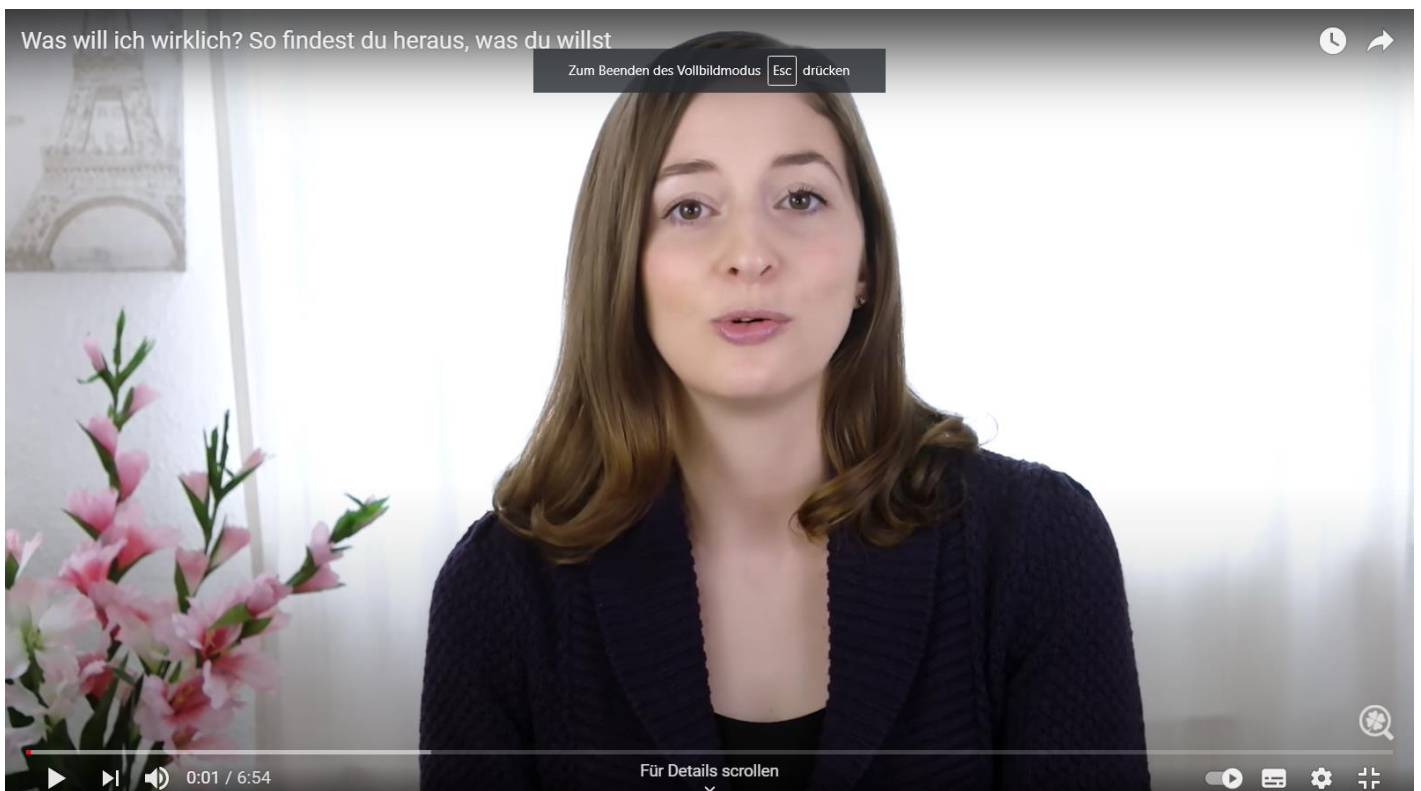
▶▶ Lichtschirm: <http://amazo.nz/Durchlichtschirm>

Produziert von:

Konrad Tempel (<http://www.dertuber.de>)

Danke fürs Anschauen!

<https://www.youtube.com/watch?v=KfynCTa9yvw>



Was will ich wirklich? So findest du heraus, was du willst

179.045 Aufrufe • 21.05.2017

Es gibt so viele Optionen und jeder hat eine andere Meinung, wie finde ich da heraus, was ich wirklich will? In diesem Video habe ich 3 Tipps für dich, wie du herausfindest, was du wirklich willst.

▶▶ Mehr Tipps für dein bestes und schönstes Leben? Abonniere hier: <http://fty.li/AboGlueck>

▶▶ Was steht deinem Glück im Weg? Kostenloses Quiz: <http://www.gluecksdetektiv.de/start/yt>

Hier geht's zum Beitrag: <http://www.gluecksdetektiv.de/was-wil...>

Meine Angebote:

▶▶ Was steht deinem Glück im Weg? Gratis-Quiz:

<http://www.gluecksdetektiv.de/start/yt>

▶▶ Endlich glücklich leben!:

<http://gluecksdetektiv.de/gluecklichl...>

▶▶ Starkes ICH:

<http://gluecksdetektiv.de/starkesich/yt>

▶▶ E-Mail-Coaching:

<http://www.gluecksdetektiv.de/e-mail-...>

Folge mir hier:

▶▶ Blog: <http://www.gluecksdetektiv.de>

▶▶ Facebook: <http://fb.com/gluecksdetektiv>

Meine Videoausrüstung:

▶▶ Kamera: SamsungNX500 <http://amazo.nz/SamsungNX500>

▶▶ Alte Kamera: Canon 700D <http://amazo.nz/CanonEOS700D>

▶▶ Objektiv Canon Kamera: <http://amazo.nz/Tamron1750>

▶▶ Stativ: Walimex WAL-666 Semi-Pro

<http://amazo.nz/Walimex666>

▶▶ Ton: Zoom H2N <http://amazo.nz/ZoomH2N>

▶▶ Mikrofon: Rode M3 <http://amazo.nz/RodeM3Mikrofon>

▶▶ Mikrofon Stativ: <http://amazo.nz/TigerMCA68>

▶▶ LED Licht: Yongnuo YN 300

<http://amazo.nz/YongnuoYN300IIIProfiLED>

▶▶ Lichtschirm: <http://amazo.nz/Durchlichtschirm>

Produziert von:

Konrad Tempel (<http://www.dertuber.de>)

Danke fürs Anschauen!

<https://www.youtube.com/watch?v=9IBhjs-kDbs>