

## Flohmarkt Infos für Klima Vorbeugungen

**Ikigai: Mit der japanischen Philosophie den Sinn des Lebens finden**

<https://utopia.de/ratgeber/ikigai-mit-der-japanischen-philosophie-den-sinn-des-lebens-finden/>

**Gebrauchte Kleidung verkaufen: 4 Tipps, wo das am besten geht**

<https://utopia.de/ratgeber/gebrauchte-kleidung-verkaufen-4-tipps-wo-das-am-besten-geht/>

**10 Tipps, um ein bisschen veganer zu werden**

<https://utopia.de/galerien/10-tipps-ein-bisschen-veganer-zu-werden/>

**E-Nummern-Liste: Diese Zusatzstoffe solltest du meiden**

<https://utopia.de/ratgeber/lebensmittel-zusatzstoffe-e-nummern-liste/>

**Schnelle vegane Rezepte: Vegan kochen für Eilige**

<https://utopia.de/ratgeber/schnelle-vegane-rezepte-vegan-kochen-fuer-eilige/>

**Vegan kochen ohne Ersatzprodukte: Ganz einfach mit diesen Rezepten**

<https://utopia.de/ratgeber/vegan-kochen-ohne-ersatzprodukte-ganz-einfach-mit-diesen-rezepten/>

**Übersicht – Alle Sales für grüne & faire Mode 2020**

<https://utopia.de/ratgeber/sale-gruene-mode-nachhaltige-mode-uebersicht/>

**Die energieeffizientesten Waschmaschinen**

Welche Größe, welche Schleuderschleuderzahl, welche Energieeffizienzklasse? Wer eine neue Waschmaschine kauft, steht vor vielen Fragen.

Hier findest du die besten und energieeffizientesten Waschmaschinen, die wir gemeinsam mit dem Öko-Institut e.V. für dich identifiziert haben.

<https://utopia.de/bestenlisten/die-energieeffizientesten-waschmaschinen>

**Die sparsamsten Kühlschränke mit Gefrierfach**

**Welche Größe, welche Preiskategorie, welche Energieeffizienzklasse bei Kühl-Gefrierkombinationen? Wer einen neuen Kühlschrank mit Eisfach kauft, steht vor schwierigen Fragen. Utopia unterstützt dich bei der Entscheidungsfindung.**

Hier findest du die besten und energieeffizientesten Kühl-Gefrierkombinationen, die wir gemeinsam mit dem Öko-Institut e.V. für dich identifiziert haben.

<https://utopia.de/bestenlisten/die-sparsamsten-kuehlschraenke-mit-gefrierfach/>

## **Die energieeffizientesten Staubsauger**

**Wer einen neuen Staubsauger kaufen will, dem stellen sich viele Fragen: Wie viel Strom darf er verbrauchen? Wie stark muss er saugen? Wie staubdicht sollte er sein?**

Hier findest du die besten und energieeffizientesten Staubsauger, die wir gemeinsam mit dem Öko-Institut e.V. für dich identifiziert haben.

<https://utopia.de/bestenlisten/die-energieeffizientesten-staubsauger/>

## **Die energieeffizientesten Wäschetrockner**

**A+++**

**Wäschetrockner gehören zu den größten Energiefressern im Haushalt. Wer hier Geld und Energie sparen will, sollte beim Neukauf unbedingt auf ein energieeffizientes Gerät achten: den Wäschetrockner A+++.**

Hier findest du die besten und energieeffizientesten Wäschetrockner A+++ , die wir gemeinsam mit dem Öko-Institut e.V. für dich identifiziert haben.

<https://utopia.de/bestenlisten/die-energieeffizientesten-waeschetrockner/>

## **Waschmaschine entsorgen: Das musst du beachten**

<https://utopia.de/ratgeber/waschmaschine-entsorgen-das-musst-du-beachten/>

## **Nachhaltiger waschen: 5 empfehlenswerte Öko-Waschmittel**

<https://utopia.de/ratgeber/oekologische-waschmittel/>

## **Waschmittel aus Efeu selber machen**

<https://utopia.de/ratgeber/efeu-waschmittel-selber-machen-saponine/>

## **Energie sparen: 17 neue Energiespartipps für den Haushalt**

<https://utopia.de/ratgeber/energie-sparen-energiespartipps-haushalt/>

## **Strom sparen: Stromspartipps, die du noch nicht kanntest**

<https://utopia.de/galerien/strom-sparen-stromspartipps-die-du-noch-nicht-kanntest/>

## **Ökostromanbieter: Die besten im Vergleich**

Ökostromanbieter wie Naturstrom, EWS und Greenpeace Energy bieten sauberen Strom aus erneuerbaren Energien – zum Beispiel **Sonnenenergie, Windkraft und Wasserkraft**. Wenn

du zu einem ökologischen Stromanbieter aus der Utopia-Bestenliste wechselst, unterstützt du die Energiewende und sorgst dafür, dass gefährliche Atomkraft und klimaschädliche Kohleenergie bald der Vergangenheit angehören.

Die **Kriterien für die Aufnahme** in unsere Liste der besten Ökostromanbieter findest du unter der Liste bei [Kriterien](#), dort erklären wir auch die Unterschiede zu [Ökostrom-Mogelpackungen](#).

<https://utopia.de/bestenlisten/die-besten-oekostrom-anbieter/>

## Gebraucht kaufen online: Die besten Portale

**Gebraucht kaufen lohnt sich angeblich nicht – aber nur für Massenproduzenten und Billighersteller. Als Konsument mit Köpfchen und Gewissen gilt: Es muss nicht immer neu sein und es gibt viele gute Gründe, warum gebraucht kaufen gut für die Nachhaltigkeit ist – und es gibt mehr als eine Online-Alternative zu eBay ...**

Utopia hat die beliebtesten Online-Portale zum Kaufen und verkaufen verschiedener Produkte (CDs, DVD, Bücher, Elektronik, Kleidung) zusammengestellt. Hier findet man sowohl große Online-Plattformen und Rebuy-Alternativen, auf denen Produkte jeglicher Art ge- und verkauft werden können als auch spezielle Portale, auf denen beispielsweise nur Kleidung angeboten wird und gekauft werden kann.

<https://utopia.de/bestenlisten/gebraucht-kaufen-verkaufen-online/>

## Die besten grünen Onlineshops

**Grüne Onlineshops** verfolgen im Gegensatz zu konventionellen Anbietern ein nachhaltiges Geschäftskonzept und verkaufen Öko-, Bio-, Natur- und/oder Fair-Trade-Produkte. Die genannten Kriterien können je nach Onlineshop unterschiedlich gewichtet werden; unsere Bedingungen, nach denen wir für die Auswahl der Shops auf dieser Liste findest du [hier unten](#).

<https://utopia.de/bestenlisten/onlineshops/>

## Wie reagieren Menschen, wenn sie sehen, warum ihre Lebensmittel so billig sind?

**Würden wir immer noch Schnäppchen hinterherjagen, wenn wir wüssten, wodurch ihre Preise so günstig sind? Die Organisation Fairtrade lässt in einem Promo-Video Arbeiter\*innen und Kunden\*innen aufeinandertreffen: Kinderarbeiter\*innen statt Zusteller\*innen übergeben Obst und Gemüse. „Wenn ich das gewusst hätte, hätte ich nicht bestellt“, sagt die Kundin im Video.**

<https://utopia.de/fairtrade-foundation-video-49914/>

## ***Plankton* Die Basis des Lebens im Meer**

Für das bloße Auge sind sie meist unsichtbar, für das Leben in den Ozeanen aber unerlässlich: pflanzliche und tierische Kleinstlebewesen. Sie dienen vielen Tieren als Nahrung. Doch wie wirkt der Klimawandel auf das Plankton?

<https://www.br.de/wissen/krill-plankton-algen100.html>

## **Tierlexikon Plankton**

Als Plankton bezeichnet man Kleinstlebewesen aus dem Wasser, die sich mithilfe der Strömung fortbewegen. Es gibt Phytoplankton aus kleinen Pflanzen und Zooplankton aus winzigen Tieren

<https://www.geo.de/geolino/tierlexikon/1723-rtkl-tierlexikon-plankton>

## **Plastik statt Plankton im Meer**

<https://utopia.de/plastik-statt-plankton-10630/>

## **Plastikfrei leben: Diese 15 einfachen Tipps kannst du sofort umsetzen**

<https://utopia.de/galerien/leben-ohne-plastik-diese-tipps-kann-jeder-umsetzen/#1>

## **Zero Waste: besser leben ohne Müll**

<https://utopia.de/ratgeber/zero-waste-leben-ohne-muell/>

## **Haarseife statt Shampoo – Vorteile & Tipps zur Anwendung**

<https://utopia.de/ratgeber/haarseife-infos-anwendung-tipps/>

## **BDIH – Kontrollierte Naturkosmetik**

<https://utopia.de/siegel/bdi-h-kontrollierte-naturkosmetik/>

## **Die beste Bio-Zahnpasta**

Unsere Zähne putzen wir täglich, aber nehmen wir dafür wirklich die beste Zahnpasta? Oft enthält herkömmliche Zahncreme bedenkliche Substanzen. Viele Kunden wollen daher zertifizierte Naturkosmetik-Produkte und z.B. Zahnpasta ohne Fluorid. Bio-Zahnpasta wirkt durch natürliche Inhaltsstoffe. Folgende Liste zeigt dir die beste Bio-Zahnpasta mit und ohne Fluorid, außerdem findest du authentische Test-Berichte und Nutzer-Erfahrungen zu Bio-Zahnpasta.

<https://utopia.de/produkt/sante-dental-med-zahncreme-gel/>

## Seife selber machen: Anleitung mit natürlichen Zutaten

<https://utopia.de/ratgeber/seife-selber-machen-anleitung-mit-natuerlichen-zutaten/>

## Bio-Shampoo selber machen: so geht's

<https://utopia.de/ratgeber/bio-shampoo-selber-machen-so-gehts/>

## Die besten Bio-Shampoos

Hier findest du die **besten Bio-Shampoos ohne Silikone im Vergleich**. Shampoos von zertifizierten [Naturkosmetik-Herstellern](#) reinigen die Haare ausschließlich mit Substanzen pflanzlichen Ursprungs. Naturshampoos kommen im Gegensatz zu konventionellen Shampoos außerdem ohne [Silikone](#), Erdöl, umstrittene [Parabene](#) oder [Sulfate](#) aus. Außerdem finden sich in Naturkosmetik-Shampoo keine synthetischen Duft-, Farb- oder Konservierungsstoffe.

<https://utopia.de/bestenlisten/die-besten-bio-shampoos-naturkosmetik/>

## Menstruationstasse: die müllfreie Alternative zu Tampons und Binden

<https://utopia.de/ratgeber/menstruationstasse/>

## Bio-Tampons, waschbare Binden, Menstruationstassen & -schwämmchen

Damenhygiene-Produkte wie Tampons und Binden sind Wegwerf-Produkte – und damit ein Umweltproblem. Wenn du auch während deiner Periode umweltfreundlicher und gesünder leben möchtest, kannst du auf Menstruationstassen, Bio-Tampons oder Stoffbinden umsteigen. Wir zeigen dir in unserer Bestenliste empfehlenswerte Produkte.



<https://utopia.de/bestenlisten/bio-tampons-bindemenstruationstassen-menstruationsschwammchen/>

**12 erstaunliche Dinge, die es auch ohne Plastik gibt**

<https://utopia.de/galerien/10-erstaunliche-dinge-die-es-auch-ohne-plastik-gibt/#1>

**16 Dinge, die du nicht kaufen musst – sondern einfach selber machen kannst**

<https://utopia.de/dinge-selber-machen-statt-kaufen-38887/>

**Gemüse und Brötchen Müll frei einkaufen: der Praxistest mit dem Stoffbeutel**

<https://utopia.de/einkaufen-stoffbeutel-test-36829/>

**Den Stoffbeutel mit dünnem Baumwollstoff selber machen und einen Hanffaden am Ende oben einziehen, fertig.**

**memo Bio-Baumwoll-Zuziehbeutel**

Artikel-Nr.: V207203

[https://www.memolife.de/memo-bio-baumwoll-zuziehbeutel-mit-fairtrade-siegel-natur-25x30cm-v2072?sPartner=INUTOP&em\\_src=affiliate&em\\_cmp=utopia](https://www.memolife.de/memo-bio-baumwoll-zuziehbeutel-mit-fairtrade-siegel-natur-25x30cm-v2072?sPartner=INUTOP&em_src=affiliate&em_cmp=utopia)

**memo Bio-Baumwoll-Tragetaschen mit langen Henkeln**

[https://www.memolife.de/memo-bio-baumwoll-tragetasche-mit-fairtrade-siegel-natur-38-x-42-cm-lange-henkel-v2122?sPartner=INUTOP&em\\_src=affiliate&em\\_cmp=utopia](https://www.memolife.de/memo-bio-baumwoll-tragetasche-mit-fairtrade-siegel-natur-38-x-42-cm-lange-henkel-v2122?sPartner=INUTOP&em_src=affiliate&em_cmp=utopia)

**Verpackungsfrei einkaufen beim Bäcker – so geht's!**   

<https://utopia.de/ratgeber/brotbeutel-verpackungsfrei-einkaufen/>

**12 Tipps für ein nachhaltigeres Weihnachten**

<https://utopia.de/ratgeber/weihnachten-tipps-nachhaltig/>

**11 Dinge, die jede\*r über Kreuzfahrten wissen sollte**

**<https://utopia.de/ratgeber/kreuzfahrten-kreuzfahrtschiffe/>**

**Lebensmittel einfrieren im Glas: so geht's**

**<https://utopia.de/ratgeber/lebensmittel-einfrieren-im-glas-plastikfrei/>**

**pandoo Edelstahl Trinkflasche 750 ml |  
Wiederverwendbare Wasserflasche,  
auslaufsichere Sportflasche mit Deckel, für  
Sport, Camping, Ausflug, Fahrradfahren |  
mit oder ohne Isolierung (Isoliert)**

**[https://www.amazon.de/dp/B08CKX5NVV/ref=sspa\\_dk\\_detail\\_6?psc=1&pd\\_rd\\_i=B08CKX5NVV&pd\\_rd\\_w=i9Az2&pf\\_rd\\_p=403c666b-0b30-4f66-afde-0388ffdf2c39&pd\\_rd\\_wg=AQxte&pf\\_rd\\_r=01NX1688Q5VFPN1Q4DDH&pd\\_rd\\_r=7cfed4ac-8349-4e69-ac0b-23022246727f&spLa=ZW5jcnlwdGVkUXVhbGlmaWVyPUExTEEzWU5SOTQ3WFIY](https://www.amazon.de/dp/B08CKX5NVV/ref=sspa_dk_detail_6?psc=1&pd_rd_i=B08CKX5NVV&pd_rd_w=i9Az2&pf_rd_p=403c666b-0b30-4f66-afde-0388ffdf2c39&pd_rd_wg=AQxte&pf_rd_r=01NX1688Q5VFPN1Q4DDH&pd_rd_r=7cfed4ac-8349-4e69-ac0b-23022246727f&spLa=ZW5jcnlwdGVkUXVhbGlmaWVyPUExTEEzWU5SOTQ3WFIY)**

[JmVuY3J5cHRIZElkPUEwNjU2NTEzM0pXTTMzVkkwNU5PMSZlbnNyeXB0ZWRBZEIkPUEwNzgyMDgwM0dYOUkyUjRTSEJSQSZ3aWRnZXROYW1lPwX2RldGFpbCZhY3Rpb249Y2xpY2tSZWRpcmVjdCZkb05vdExvZ0NsaWNrPXRydWU=](#)

## **Klean Kanteen Edelstahlbecher**

**Ideal für das Picknick im Freien, den Kaffee to go oder das Feiern auf dem Festival - unsere Edelstahltrinkbecher sind die leichte und schadstofffreie Alternative zu Glas und Plastik. Neben unseren einwandigen Pint Cups bieten wir auch isolierte Tumbler, die wie klassische To-Go-Becher funktionieren und lange warmhalten. Die Becher gibt es in verschiedenen Größen und Farben.**

<https://www.kleankanteen.de/trinkbecher/>

Food Canister einwandig 16 oz (473 ml)

**29,95 €**

inkl. MwSt., [zzgl. Versandkosten](#) (ab 75€ kostenlos)

<https://www.kleankanteen.de/food-canister-einwandig-16-oz-473-ml>

**ECOtanka trekkaTANKA Trinkflasche aus Edelstahl 1 Liter auslaufsicher -**

## **Wasserflasche BPA frei mit Bambus-Verschluss**

[https://www.amazon.de/ECOtanka-trekka-1000ml-Edelstahl-Trinkflasche-%C3%B6kologisch/dp/B077D652SH/ref=sr\\_1\\_8?\\_mk\\_de\\_DE=%C3%85M%C3%85%C5%BD%C3%95%C3%91&crid=1MG64BNL7ZCOX&dchild=1&keywords=ecotanka+thermotanka&linkCode=sl2&linkId=6549bc4ccd9ccc14c82d75a8bdd8d0ae&qid=1600634300&srefix=Ecotanka+Thermotanka%2Caps%2C232&sr=8-8&tag=utopia012-21](https://www.amazon.de/ECOtanka-trekka-1000ml-Edelstahl-Trinkflasche-%C3%B6kologisch/dp/B077D652SH/ref=sr_1_8?_mk_de_DE=%C3%85M%C3%85%C5%BD%C3%95%C3%91&crid=1MG64BNL7ZCOX&dchild=1&keywords=ecotanka+thermotanka&linkCode=sl2&linkId=6549bc4ccd9ccc14c82d75a8bdd8d0ae&qid=1600634300&srefix=Ecotanka+Thermotanka%2Caps%2C232&sr=8-8&tag=utopia012-21)

## **ECOtanka megaTANKA Trinkflasche aus Edelstahl 2 Liter auslaufsicher - Wasserflasche BPA frei**

[https://www.amazon.de/ECOtanka-megaTANKA-Edelstahl-Trinkflasche-BPA-frei-%C3%96kologisch/dp/B0776YFTN8/ref=sr\\_1\\_11?\\_mk\\_de\\_DE=%C3%85M%C3%85%C5%BD%C3%95%C3%91&crid=1MG64BNL7ZCOX&dchild=1&keywords=ecotanka+thermotanka&linkCode=sl2&linkId=6549bc4ccd9ccc14c82d75a8bdd8d0ae&qid=1600634300&srefix=Ecotanka+Thermotanka%2Caps%2C232&sr=8-11&tag=utopia012-21](https://www.amazon.de/ECOtanka-megaTANKA-Edelstahl-Trinkflasche-BPA-frei-%C3%96kologisch/dp/B0776YFTN8/ref=sr_1_11?_mk_de_DE=%C3%85M%C3%85%C5%BD%C3%95%C3%91&crid=1MG64BNL7ZCOX&dchild=1&keywords=ecotanka+thermotanka&linkCode=sl2&linkId=6549bc4ccd9ccc14c82d75a8bdd8d0ae&qid=1600634300&srefix=Ecotanka+Thermotanka%2Caps%2C232&sr=8-11&tag=utopia012-21)

**12 Dinge, die ewig halten**

<https://utopia.de/ratgeber/12-dinge-die-ewig-halten/>

## **5 Dinge, die du nicht im Papiermüll entsorgen darfst**

<https://utopia.de/ratgeber/5-dinge-die-du-nicht-im-papiermuell-entsorgen-darfst/>

## **Backpapier-Ersatz: Alternativen fürs Kochen und Backen**

<https://utopia.de/ratgeber/backpapier-ersatz-alternativen-fuers-kochen-und-backen/>

## **Grüner Punkt: Recycling mit dem dualen System**

<https://utopia.de/ratgeber/gruener-punkt-recycling-mit-dem-dualen-system/>

10. Mai 2017, 12:33 Uhr

Recycling: Was im gelben Sack landet, wird am Ende doch eh nur verbrannt

Branchenvertreter sagen, dass etwa 40 Prozent von dem, was im gelben Sack landet, am Ende auch stofflich erhalten bleibt. Etwa sieben Prozent landen direkt in der Müllverbrennungsanlage. Das ist für die Branche die teuerste Entsorgungsform, weil sie dafür am meisten zahlen muss. Der Rest, also etwas mehr als 50 Prozent, wird zwar ebenfalls verbrannt, da diese Stoffe aber kaum mit Schadstoffen belastet sind, können sie etwa in Zementwerken als Brennstoff genutzt werden. Zum Vergleich: Der Hausmüll muss überwiegend in Müllverbrennungsanlagen verbrannt werden.

Die gelben Säcke werden beim Müllverwerter von Hand sortiert

Mittlerweile kann der Verpackungsmüll gut maschinell getrennt werden. Von Hand wird nur noch nachsortiert. Problematisch sind jedoch scheinbare Kleinigkeiten: Hängt der Aludeckel noch am Joghurtbecher, landet beides zunächst im Plastikmüll. Die Maschinen orientieren sich immer am größeren und schweren Teil, in diesem Fall also an dem Becher. Das Aluminium muss in einem zusätzlichen Schritt beim Plastikverwerter aussortiert werden.

Schwertun sich die Maschinen auch mit schwarzen Kunststoffen, weil sie das Prüflicht nicht richtig reflektieren. Auch Verbundverpackungen aus Kunststoff sind problematisch, beispielsweise jene Schalen, in denen Fleisch oder Käse oft verpackt wird. Die Abdeckfolie ist häufig aus Polyethylen (PE), die Schale aus dem härteren Polyethylenterephthalat, bekannter unter der Kurzform PET. Einzelne ließen sich die Materialien wiederverwenden, miteinander verschweißt funktioniert das bislang noch nicht gut. Darum ist gerade bei Mischkunststoffen die Recyclingquote sehr gering.

<https://www.sueddeutsche.de/wirtschaft/recycling-ein-gelber-sack-den-niemand-versteht-1.3480098-2>

## **Crowdfundings auf EcoCrowd: 3 spannende Projekte**

<https://utopia.de/ratgeber/crowdfundings-auf-ecocrowd-3-spannende-projekte/>

## **Die wichtigsten Crowdfunding-Plattformen in Deutschland**

<https://utopia.de/galerien/crowdfunding-plattformen-in-deutschland/>

## **GOTS-Siegel (Global Organic Textile Standard)**

<https://utopia.de/siegel/gots-siegel-global-organic-textile-standard/>

## **Gemüse anbauen: Diese 4 Lebensmittel wachsen nach (mit Video)**

<https://utopia.de/ratgeber/lebensmittel-nachwachsen-gemuese-anbauen/>

**Vielfalt bewahren: Diese 7 alten Gemüsesorten solltest du kennen**

<https://utopia.de/ratgeber/alte-gemuesesorten/>

**In diesen 10 Produkten verstecken sich tierische Stoffe**

<https://utopia.de//galerien/irrtuemlich-vegan-vegetarisch/#1>

**Lebensmittel konservieren: 3 einfache Methoden**



<https://utopia.de//ratgeber/lebensmittel-konservieren-methoden/>

**Haushaltstipps**

<https://utopia.de/tag/haushaltstipps/>

**Müll**

[Schluss mit dem Wegwerfen: 10 Tipps, wie wir Dinge länger nutzen](#)

<https://utopia.de/tag/muell/>

**Plastik**

**Wir produzieren und verbrauchen zu viel Plastik. Hier die wichtigsten Tipps dagegen:**

<https://utopia.de/tag/plastik/>

**Tipps**

<https://utopia.de/tag/tipps/>

# Lexikon der Biologie: Plankton

<https://www.spektrum.de/lexikon/biologie/plankton/52121>

Wer sind die Planktonalgen?

**Insgesamt leben in der Deutschen Bucht ca. 450 Arten von Planktonalgen. In jedem Schluck Nordseewasser schwimmen Tausende von Algenzellen umher, besonders von März bis Mai. Danach sind die Nährsalze weitgehend aufgebraucht und das Algenwachstum lässt nach. Im Frühjahr dominieren Kieselalgen, im Sommer meist Panzer-Geißelalgen (Dinoflagellaten), zu denen auch einige giftige Arten gehören.**

Wann blühen die Nordseealgen?

<https://www.schutzstation-wattenmeer.de/wissen/pflanzen/pflanzen-im-meer/plankton/>

## Plankton bis Wal

### Die Nahrungskette des Meeres

<https://www.welt.de/wissenschaft/gallery8714985/Die-Nahrungskette-des-Meeres.html>

## **Das kann kein Meer mehr schlucken: Unsere Ozeane versinken im Plastikmüll**

Plastik gehört nicht in die Umwelt

**Drei Viertel des Mülls im Meer besteht aus Plastik, konkret gelangen jedes Jahr 4,8 – 12,7 Millionen Tonnen Plastik in die Meere. Dieses Plastik ist ein ständig wachsendes Problem und kostet jedes Jahr zehntausende Tiere das Leben. Denn bis zur völligen Zersetzung von Plastik können mehrere Hundert bis Tausende an Jahren vergehen. Bis dahin zerfällt es lediglich in immer kleinere Partikel. Diese kleinen, festen und wasserunlöslichen Plastikpartikel unter 5mm Größe werden [Mikroplastik](#) genannt. Wenn wir heute barfuß einen Strand entlanglaufen, haben wir neben den Sandkörnern meist auch viele feine Mikroplastikpartikel unter den Füßen. Im Meer sind gerade diese kleinen Partikel ein großes Problem, da sie von den Meerestieren mit Nahrung, zum Beispiel Plankton verwechselt werden.**

**Etwa 70 Prozent der Erdoberfläche sind von Wasser bedeckt. Doch heute schwimmen in jedem Quadratkilometer der Meere hunderttausende Teile Plastikmüll. Seevögel verenden qualvoll an Handyteilen in ihrem Magen, Schildkröten halten Plastiktüten für Quallen und Fische verwechseln winzige Plastikteilchen mit Plankton.**

**Strände unbewohnter Inseln versinken geradezu im Müll. Und auch direkt vor unserer Haustür, in der Nordsee beispielsweise, sind Plastikabfälle eine allgegenwärtige Gefahr für Fische, Vögel und Meeressäuger. Nicht zuletzt können kleine Plastikpartikel, sogenanntes Mikroplastik und umweltschädliche Stoffe, die im Plastik enthalten sind oder daran angereichert werden, über die Fische auch in die menschliche Nahrungskette gelangen. Doch wie kommt der ganze Müll ins Meer?**

**<https://www.wwf.de/themen-projekte/meere-kuersten/plastik/unsere-ozeane-versinken-im-plastikmuell>**

**Textilgarn aus T-Shirts selber machen und Verwendungsideen**

**<https://utopia.de/ratgeber/textilgarn-aus-t-shirts-selber-machen-und-verwendungsideen/>**

